

КОГНИТИВНЫЕ ИСКАЖЕНИЯ

Когнитивные искажения — это систематические ошибки в мышлении или отклонения в рассуждениях, которые возникают из-за того, что наш мозг стремится экономить энергию. Это часто мешает нам объективно оценивать ситуацию и себя в ней.

Всего описано больше 300 когнитивных искажений.

Ниже приведены три самых распространенных искажения, которые могут помешать вам в работе над NFT-проектами.

Эффект Даннинга — Крюгера

Когнитивное искажение, при котором люди, имеющие низкий уровень квалификации, делают ошибочные выводы, принимают неудачные решения и при этом не способны осознавать свои ошибки в силу низкого уровня своей квалификации.





Как противостоять эффекту Даннинга — Крюгера

Важно понимать, на каком этапе вы находитесь, не только для того, чтобы опустить себя на землю во время прохождения «пика глупости», но и для того, чтобы не опустить руки, когда окажетесь в «долине отчаяния».

Эффект Конкорда

Когнитивное искажение, которое мешает нам бросать начатое из-за потраченных ресурсов.

Этот эффект также называют ошибкой невозвратных затрат.

Назван в честь пассажирского самолета «Конкорд», который начали разрабатывать во Франции в 1962 году, и уже через несколько лет стало ясно, что производство никогда не окупится, но, вместо того чтобы закрыть проект, чиновники продолжали тратить деньги. Окончательно самолет сняли с производства только в 2003 году.



Как противостоять эффекту Конкорда

- Постарайтесь отбросить все, что было до, и здраво оцените положение, так, будто вы не тратили никаких усилий. Стали бы вы сейчас заниматься этим проектом?
- Если ошиблись — признайтесь себе в этом.
Иногда принять безрезультатность усилий и необратимость потерь — это уже достаточная выгода от проекта. Если вы отказались от иллюзии близкого успеха и не поддались желанию отыграться, вы уже победили и получили опыт, который поможет добиться результата в следующий раз.

Ошибка планирования

Когнитивное искажение, связанное с излишним оптимизмом и недооценкой времени и ресурсов, необходимых для выполнения задачи.



Как противостоять ошибке планирования

- Метод «взгляд снаружи».
Вместо того чтобы учесть каждую мелочь, которую предстоит сделать, представьте, что эту работу должен сделать кто-то другой. Эксперименты показали, что, когда мы пытаемся оценить масштаб чужой работы, о деталях выполнения которой мы не знаем ничего, мы более точны в определении сроков ее выполнения.
- Правильный самоанализ.
Если ты уже делали подобную работу и делали ее довольно медленно, то велик соблазн свалить временные задержки на внешние обстоятельства (и ждать, что ничего подобного в этот раз не произойдет). Стоит признать, что, скорее всего, вы прокрастинировали, да и от новых чрезвычайных происшествий вы вовсе не застрахованы.

Выводы

Работая над проектом, вы должны помнить, что все люди подвержены когнитивным искажениям, кто-то в большей степени, кто-то в меньшей.

- Отслеживайте свои искажения и корректируйте свое видение, чтобы адекватнее воспринимать ситуацию и не оказаться в тупике.
- Учитывайте искажения в мышлении других людей и используйте это, чтобы грамотно подать свой проект.